



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Lhoest, Karl-Heinz

Verein: Mülheim
Startnummer: 446

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:48:30

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 157 Punkte