



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

USV Erfurt

Startnummer: 419

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 7:43:29

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung: 3 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Ruhlaer Skihütte	23,96	1:42:58	4:17	2	6:21	2	6:21	23,96	1:42:58	4:17	23		30	
Floh-Seligenthal	26,92	2:06:08	4:41	6	21:29	6	21:29	50,88	3:49:06	4:30	23		30	
Finsterbergen	24,12	1:58:10	4:53	9	18:22	10	18:22	75,00	5:47:16	4:37	23		30	
Fröttstädt	24,83	1:56:13	4:40	4	16:14	4	16:14	100,00	7:43:29	4:38	3	1:02:26	3	1:02:26