



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Renner & Steiger

Startnummer: 408

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 7:52:51

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung: 4 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:01:25	5:04	7	24:48	7	24:48	23,96	2:01:25	5:04	22			29		
Floh-Seligenthal	26,92	2:02:00	4:31	4	17:21	4	17:21	50,88	4:03:25	4:47	22			29		
Finsterbergen	24,12	1:50:15	4:34	3	10:27	4	10:27	75,00	5:53:40	4:42	22			29		
Fröttstädt	24,83	1:59:11	4:47	6	19:12	6	19:12	100,00	7:52:51	4:43	4	1:11:48	4	1:11:48		