



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

4-läufig

Startnummer: 431

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 7:54:46

Geschwindigkeit: 12,64 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:03:42	5:09	8	27:05	8	27:05	23,96	2:03:42	5:09	21			28		
Floh-Seligenthal	26,92	2:07:39	4:44	7	23:00	7	23:00	50,88	4:11:21	4:56	21			28		
Finsterbergen	24,12	1:53:54	4:43	5	14:06	6	14:06	75,00	6:05:15	4:52	21			28		
Fröttstädt	24,83	1:49:31	4:24	2	9:32	2	9:32	100,00	7:54:46	4:44	5	1:13:43	5	1:13:43		