



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Der flotte Vierer

Startnummer: 410

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 7:56:39

Geschwindigkeit: 12,59 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:07:57	5:20	10	31:20	11	31:20	23,96	2:07:57	5:20	20			27		
Floh-Seligenthal	26,92	1:55:33	4:17	3	10:54	3	10:54	50,88	4:03:30	4:47	20			27		
Finsterbergen	24,12	1:51:24	4:37	4	11:36	5	11:36	75,00	5:54:54	4:43	20			27		
Fröttstädt	24,83	2:01:45	4:54	9	21:46	9	21:46	100,00	7:56:39	4:45	6	1:15:36	6	1:15:36		