



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Thüringer Allgemeine

Startnummer: 426

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 8:20:06

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 6:41:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 6:41:03

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	1:52:28	4:41	5	15:51	5	15:51	23,96	1:52:28	4:41	18		25			
Floh-Seligenthal	26,92	2:14:22	4:59	9	29:43	10	29:43	50,88	4:06:50	4:51	18		25			
Finsterbergen	24,12	1:58:28	4:54	10	18:40	11	18:40	75,00	6:05:18	4:52	18		25			
Fröttstädt	24,83	2:14:48	5:25	12	34:49	15	34:49	100,00	8:20:06	5:00	8	1:39:03	8	1:39:03		