

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Meister, Wolfgang**

BSV NDR- Hamburg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:21:55 (8:01 min/km)

Platz in der Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 104

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:07:13	7.37	23.96	03:07:13	7.37
Floh-Seligenthal	26.92	03:17:21	7.90	50.88	06:24:34	7.80
Finsterbergen	24.12	03:22:18	7.12	75.00	09:46:52	7.67
Fröttstädt	24.83	03:35:03	6.70	100.00	13:21:55	7.48

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

