



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Schramm, Harald

Verein: SV Tautenhain

Startnummer: 111

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:04:44

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 226 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12,3	7,3	11:13	01:44	00:59
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:48	02:19	00:34
Ziel	21,1	5,3	12:34	03:04	00:45