



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Rinke, Gabriele

Verein: Ort: Gossel

Startnummer: 103

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:16:26

Geschwindigkeit: 6,41 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 212 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:19	00:50	00:50
Talsperre	12,3	7,3	11:25	01:55	01:05
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	11:59	02:30	00:34
Ziel	21,1	5,3	12:45	03:16	00:45