



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detailauswertung

Forstreuter, Sybille

Verein: Nordic Walking Verein

Startnummer: 155

Strecke: 21,06 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:36:55

Geschwindigkeit: 5,83 km/h

Höhenmeter auf: 794

Streckenwert: 32,91

Leistungswert: 192 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5,1	5,1	10:22	00:53	00:53
Talsperre	12,3	7,3	11:33	02:04	01:10
Finsterbacher Pirschhaus	15,8	3,5	12:12	02:42	00:38
Ziel	21,1	5,3	13:06	03:36	00:54