



Hennig, Frank

Lorsch

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 144

Gesamtzeit: 01:19:19

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:11:07 | 0.00 | 0.50 | 00:11:07 |
| Rad | 20.00 | 00:44:24 | 27.03 | 20.50 | 00:55:31 |
| Lauf | 5.00 | 00:23:48 | 12.61 | 25.50 | 01:19:19 |