



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Hansen, Helge

Gesamt-Zeit: 1:15:57

Verein: Heidelberger TV

Startnummer: 148

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:24	0,00	21	4:26	117	4:49	0,50	12:24	0,00	29	1:21	155	3:39
Rad	20,00	40:56	29,32	8	5:02	39	5:07	20,50	53:20	22,50	27	1:13	135	5:43
Lauf	5,00	22:37	13,26	8	3:11	29	3:14	25,50	1:15:57	19,75	23	15:26	116	18:24