



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Gröschel, Joachim

Gesamt-Zeit: 1:19:32

Verein: SG Poseidon Eppelheim

Startnummer: 178

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:54	0,00	11	2:56	60	3:19	0,50	10:54	0,00	29		155	2:09
Rad	20,00	44:10	27,17	14	8:16	74	8:21	20,50	55:04	21,79	27	2:57	135	7:27
Lauf	5,00	24:28	12,26	13	5:02	64	5:05	25,50	1:19:32	18,86	29	19:01	147	21:59