



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Koch, Holger

Gesamt-Zeit: 1:13:12

Verein: Pfungstädter Brauerei

Startnummer: 33

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 57:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	8:59	0,00	4	1:24	15	1:24	0,50	8:59	0,00	30		4	0:14
Rad	20,00	41:32	28,89	14	5:43	45	5:43	20,50	50:31	23,75	26	2:26	6	2:54
Lauf	5,00	22:41	13,23	4	2:05	30	3:18	25,50	1:13:12	20,49	25	15:31	89	15:39