



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Pößiger, Roland

Gesamt-Zeit: 1:15:05

Verein: KSV Reichelsheim

Startnummer: 210

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:22	0,00	6	3:19	115	4:47	0,50	12:22	0,00	10	0:20	155	3:37
Rad	20,00	39:13	30,60	1	-	23	3:24	20,50	51:35	23,26	9	-	135	3:58
Lauf	5,00	23:30	12,77	1	-	44	4:07	25,50	1:15:05	19,98	1	-	107	17:32