



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Hennig, Frank

Gesamt-Zeit: 1:19:19

Verein: Lorsch

Startnummer: 229

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:07	0,00	16	2:47	70	3:32	0,50	11:07	0,00	1	-	155	2:22
Rad	20,00	44:24	27,03	15	7:07	82	8:35	20,50	55:31	21,62	1	-	135	7:54
Lauf	5,00	23:48	12,61	10	3:43	52	4:25	25,50	1:19:19	18,91	22	13:47	144	21:46