



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Ruff, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:18:30

Verein: SAP AG

Startnummer: 3

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 57:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:05	0,00	9	2:27	68	3:30	0,50	11:05	0,00	27		11	2:20
Rad	20,00	44:38	26,89	16	7:10	84	8:49	20,50	55:43	21,54	28	3:28	13	8:06
Lauf	5,00	22:47	13,17	7	3:24	33	3:24	25,50	1:18:30	19,11	19	20:57	136	20:57