



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Kissel, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:16:36

Verein: Zwingenberg

Startnummer: 312

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 33(von 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 57:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	9:14	0,00	5	1:39	19	1:39	0,50	9:14	0,00	30		155	0:29
Rad	20,00	41:42	28,78	15	5:53	48	5:53	20,50	50:56	23,56	26	2:51	135	3:19
Lauf	5,00	25:40	11,69	19	5:04	80	6:17	25,50	1:16:36	19,58	33	18:55	124	19:03