



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Heim, Michael

Gesamt-Zeit: 1:22:42

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 335

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 57:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:08	0,00	5	1:30	41	2:33	0,50	10:08	0,00	27		155	1:23
Rad	20,00	45:56	26,12	17	8:28	93	10:07	20,50	56:04	21,40	28	3:49	135	8:27
Lauf	5,00	26:38	11,26	17	7:15	87	7:15	25,50	1:22:42	18,14	29	25:09	172	25:09