



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Hoffmann, Norbert

Gesamt-Zeit: 1:24:24

Verein: BSG Röhms

Startnummer: 292

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:06	0,00	15	2:46	69	3:31	0,50	11:06	0,00	24		155	2:21
Rad	20,00	45:28	26,39	16	8:11	90	9:39	20,50	56:34	21,21	23	1:03	135	8:57
Lauf	5,00	27:50	10,78	16	7:45	102	8:27	25,50	1:24:24	17,77	25	18:52	184	26:51