



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Detailauswertung

Roth, Rüdiger

Gesamt-Zeit: 1:24:28

Verein: Dettenheim

Startnummer: 384

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 57:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 40(von 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 57:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:02	0,00	23	4:27	105	4:27	0,50	12:02	0,00	30	2:15	16	3:17
Rad	20,00	45:15	26,52	23	9:26	89	9:26	20,50	57:17	20,95	26	9:12	135	9:40
Lauf	5,00	27:11	11,04	23	6:35	96	7:48	25,50	1:24:28	17,76	40	26:47	186	26:55