



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Biskamp, Stephan

Verein: Philippsthaler Landgrafen
Startnummer: 447

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:27:28

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 188 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:17	01:11	01:11
km	18,5	5,0	11:38	01:32	00:21
km	26,0	7,5	12:19	02:13	00:40
Festplatz	29,0	3,0	12:33	02:27	00:13