



# 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

## Detailauswertung

Kretzer, Uta

Verein: fit&run Weimar  
Startnummer: 448

Strecke: 29,00 km  
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:29:17

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Höhenmeter auf: 570  
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 188 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:17	01:11	01:11
km	18,5	5,0	11:39	01:33	00:21
km	26,0	7,5	12:21	02:15	00:42
Festplatz	29,0	3,0	12:35	02:29	00:13