



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

Detailauswertung

Hartmann-Schmidt, Ronny

Verein: VR-Bank-Bad-Salzungen
Startnummer: 435

Strecke: 29,00 km
29 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 2:49:11

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Höhenmeter auf: 570
Streckenwert: 37,55

Leistungswert: 188 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13,5	13,5	11:25	01:19	01:19
km	18,5	5,0	11:50	01:44	00:24
km	26,0	7,5	12:39	02:33	00:48
Festplatz	29,0	3,0	12:54	02:49	00:15