



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

**Knape, Marcel**

Verein: LC Erfurt  
Startnummer: 277

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 37:37

Geschwindigkeit: 19,14 km/h  
Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:37