



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Jaeger, Frank

Verein: SV Sömmerda e.V.  
Startnummer: 59

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 44:18

Geschwindigkeit: 16,25 km/h  
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:14