



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Beyer, Steffen

Verein: VFL Ellrich
Startnummer: 6

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:11

Geschwindigkeit: 15,26 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14