



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Grebmann, Bernd

Verein: WSV Oberhof
Startnummer: 175

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 49:45

Geschwindigkeit: 14,47 km/h
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 43:55