



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Rode, Michael

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 206

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 54:27

Geschwindigkeit: 13,22 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:55