



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Ludwig, Frank

Verein: Team DEURA-Haus
Startnummer: 271

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:27

Geschwindigkeit: 12,98 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 20(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14