



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Förster, Dirk

Verein: Weimar
Startnummer: 35

Strecke: 12,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 56:38

Geschwindigkeit: 12,71 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 43:57