



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Förster, Dirk

Verein: Weimar  
Startnummer: 35

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 56:38

Geschwindigkeit: 12,71 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:57