



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Fischer, Steffen

Verein: Erfurt

Startnummer: 275

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:00:03

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:39