



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Sparbrod, Jörg

Verein: Erfurt

Startnummer: 139

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:00:17

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 20(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 41:02