



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Metz, Egon

Verein: Spargelläufer Herbsleben  
Startnummer: 102

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:03:37

Geschwindigkeit: 11,32 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:55