



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailauswertung

Mühlner, Jens

Verein: Erfurt

Startnummer: 104

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:09:09

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 37:37

Kategorie-Platzierung: 30(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 43:14