



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

#### Slowy, Rainer

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 1216

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:18:41

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 177 Punkte