



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Birk, Brigitte

Verein: LuW Weddinghofen

Startnummer: 863

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:19:00

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 74 Punkte