



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Lensing, Bärbel

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 491

Strecke: 4,50 km

Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 49:11

Geschwindigkeit: 4,88 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 28 Punkte