



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Hermes, Bettina

Verein: LGHalver-Schalksmühle

Startnummer: 862

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:19:14

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 74 Punkte