



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Schulte, Doris

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 493

Strecke: 4,50 km

Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 49:52

Geschwindigkeit: 4,81 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 27 Punkte