



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Olk, Hartmut

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 1158

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:20:08

Geschwindigkeit: 8,35 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 175 Punkte