



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Stratenschulte, Norbert

Verein: Warkingtreff Möhnensee

Startnummer: 1193

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:23:27

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 171 Punkte