



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Birke, Volker

Verein: BTC-Herne
Startnummer: 1125

Strecke: 19,50 km
Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:04:59

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Höhenmeter auf: 100
Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 197 Punkte