



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Rellecke, Eva-Maria

Verein: Escargots Bochum

Startnummer: 1191

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:23:55

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 171 Punkte