



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Hälker, Susanne

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 1141

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:28:23

Geschwindigkeit: 7,68 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 165 Punkte