



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Paulner, Wilfried

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 1129

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:05:41

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 196 Punkte