



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Schmale, Detlef

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1155

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:29:04

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 165 Punkte