



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Galda, Claudia

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1142

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:29:04

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 165 Punkte