



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Weidemann, Klaus

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 1211

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:29:36

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 164 Punkte