



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

betz, andrea

Verein: wt-soest

Startnummer: 1186

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:31:21

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 162 Punkte